



**Sind Sie müde  
vom Schnarchen?**



**Sind Sie  
tagsüber  
erschöpft?**

**Schlafen ist  
lebenswichtig.**



**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Zahnarzt über  
Unterkieferprotrusionsschienen gegen  
Schnarchen und obstruktive Schnarchapnoe.**



**PANTHERA<sup>™</sup>**  
SLEEP

## Schnarchen und Atemaussetzer im Schlaf sind häufig auftretende Atmungsstörungen.



**59%**

der erwachsenen  
MÄNNER  
SCHNARCHEN<sup>1</sup>



**46%**

der erwachsenen  
FRAUEN  
SCHNARCHEN<sup>1</sup>

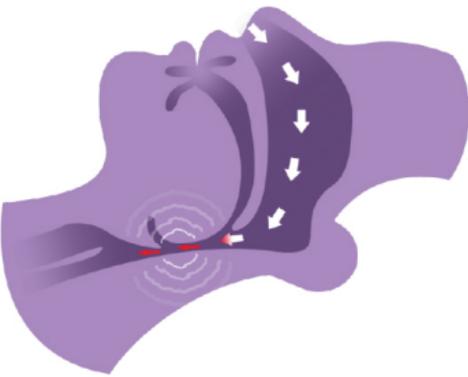


**54%**

der PAARE sind vom  
SCHNARCHEN  
betroffen<sup>2</sup>

**Im Alter zwischen 30 und 70 Jahren leiden 34 % der Männer und 17 % der Frauen unter obstruktiver Schlafapnoe (OSA).<sup>3</sup>**

Während des Schlafs entspannen sich die Muskeln und verschließen teilweise die oberen Atemwege hinter der Zunge (Pharynx). Um die Atmung wiederherzustellen, ist eine Atemanstrengung erforderlich, die eine Vibration der Weichteile im Rachenraum verursacht.



### Schnarchen:

Das Geräusch, das durch das Weichgewebe aufgrund des Widerstands gegen den Luftstrom erzeugt wird. Chronisches Schnarchen ist mit einer verringerten Sauerstoffmenge im Blut verbunden, die das Herz ermüdet.

### Obstruktive Schlafapnoe (OSA)

Der komplette oder nahezu komplette Verschluss der Atemwege, der durch den Kollaps des Weichgewebes verursacht wird.



**Das Schnarchgeräusch kann so laut wie der Motor eines Lastwagens sein.**

Ref. : <sup>1</sup> N. Bhattacharyya. 2015; <sup>2</sup> P. Norton und Koll. 1985, Ipsos-Umfrage, 2007; <sup>3</sup> P.E. Peppard und Koll. 2013



## **Symptome der obstruktiven Schlafapnoe**

**Schläfrigkeit am Tag • Starkes Schnarchen  
Erstickungsgefühl während des Schlafes  
Müdigkeit • Konzentrationsschwierigkeiten  
Häufiger nächtlicher Harndrang • Reizbarkeit  
Angstgefühle • Kopfschmerzen am Morgen**

Bei der obstruktiven Schlafapnoe kommt es während des Schlafs zu Atemstillständen (Apnoen) oder einer Reduktion (Hypopnoe) des Atemflusses. Das führt zu einer Verringerung des Sauerstoffs im Blut und das Gehirn reagiert darauf, indem es den Körper aufweckt (Mikroweckreaktionen), um die Atmung wiederherzustellen.

## **Schnarchen und obstruktives Schlafapnoe-Syndrom (OSAS): hohes Risiko von gesundheitlichen Komplikationen**

**Bluthochdruck • Diabetes Typ 2  
Herzinsuffizienz • Koronare Herzkrankheit  
Herzinfarkt • Depressives Syndrom  
Verminderung der Libido**

## **Schnarchen und OSA: soziale Risiken**

**Autounfälle • Unfälle am Arbeitsplatz  
Niedrigere Produktivität am Arbeitsplatz  
Ehe- und Familienprobleme • Soziale Isolation**

## **Schnarchen und OSA: Einfluss auf den Partner**

**Veränderte Schlafenszeiten • Schlafstörung  
Müdigkeit • Reizbarkeit • Schlaflosigkeit  
Angstgefühle • Getrennte Schlafzimmer, Trennung**

# Gehen Sie zu Ihrem Arzt oder Zahnarzt, um eine Diagnose zu bekommen.

In einem Schlaflabor oder zu Hause kann ein einfacher Test durchgeführt werden, um die Schwere des Problems zu ermitteln. Ihnen kann dann ein geeignete Therapie zur Behandlung empfohlen werden.

Die Behandlung Ihrer Schnarchprobleme und Ihres OSAS verbessert Ihre Lebensqualität und beugt ernsthaften Gesundheitsproblemen vor.

## Therapieoptionen

### Änderung des Lebensstils

- Abnehmen
- Auf der Seite schlafen
- Körperliche Betätigung am Tage
- Regelmäßiger Schlaf
- Behandlung von Infektionen und Allergien
- Den Konsum folgender Substanzen einstellen oder verringern: Tabak, Alkohol, Drogen, Psychopharmaka



### Unterkieferprotrusionsschiene (UKPS)

Eine UKPS ist eine zahntechnische Vorrichtung, die den Unterkiefer während des Schlafes nach vorne verlagert. Durch diese Vorverlagerung werden die Zunge und das Weichgewebe nach vorne gezogen und die Luft kann leichter durchströmen.

### Kontinuierliche Überdruckbeatmung (PAP/CPAP)

Eine Maske, die auf Ihr Gesicht gesetzt wird, ist mit einer Maschine verbunden, die mit Luftdruck Ihre Atemwege offen hält. Die CPAP-Maske ist sehr wirksam, aber viele Patienten lehnen sie ab oder vertragen sie nicht.



### Chirurgie

Operationen werden empfohlen, wenn ein anatomisches Problem festgestellt wird, und manchmal, wenn alle anderen Behandlungen versagt haben.

# Maßgefertigte Unterkieferprotrusionsschiene (UKPS)

Die maßgefertigten UKPS sind eine nicht-invasive Behandlungsmöglichkeit zur Verbesserung des Luftstroms und Beseitigung/Reduktion von Schnarchen und Apnoen. Ihre Wirksamkeit wurde in zahlreichen klinischen Studien nachgewiesen.<sup>4</sup>

Diese Behandlung kann durch Ihren Arzt und/oder Kieferorthopäden vorgenommen werden.

## Die maßgefertigten UKPS sind in folgenden Fällen zu empfehlen:<sup>5</sup>

- Schnarchen ohne OSAS
- Leichte bis mittelschwere obstruktive Schlafapnoe ohne schwere kardiovaskuläre Begleiterkrankungen
- Schwere obstruktive Schlafapnoe, wenn der Patient PAP/CPAP-Geräte ablehnt oder nicht verträgt



**Die UKPS können abwechselnd mit der PAP/CPAP-Atemmaske (z. B. auf Reisen) oder in Kombination mit dieser angewandt werden.**



## Eine innovative Lösung

Die Unterkieferprotrusionsschienen D-SAD von Panthera Dental wurden für einen optimalen Tragekomfort konzipiert und erlaubt Ihnen normal trinken und sprechen zu können.

Sie werden aus Nylon in medizinischer Qualität anhand von Zahnabdrücken in einem hochmodernen digitalen Herstellungsverfahren maßgefertigt.



## Die D-SAD-Kieferschienen haben eine Herstellergarantie von 3 Jahren.

### Die D-SAD-Kieferschienen sind:

- Unauffällig, bequem und einfach zu verwenden und zu reinigen
- Stabil, langlebig und widerstandsfähig – unwahrscheinlich, dass sie im Mund oder außerhalb des Mundes zerbrechen
- Leicht zu reinigen
- Präzise auf die Zähne und den Kiefer jedes Patienten zugeschnitten, gewährleisten einen guten Sitz und verringern das Risiko von Unannehmlichkeiten oder Begleiterecheinungen auf ein Minimum

### Vorteile:

- Sie beseitigen/reduzieren das Schnarchen
- Sie verbessern den Schlaf, die morgendliche Energie und die Lebensqualität
- Sie beugen der Verschlimmerung von schlafbedingte Atmungsstörungen vor und verringern das Risiko von Begleiterkrankungen.
- Sie verbessern den Schlaf, die morgendliche Energie und die Lebensqualität des Patienten und des Partners
- Sie schützen den Schlaf des Partners und verbessern seine Lebensqualität

## Wer ist Panthera Sleep?

Panthera Sleep ist ein Geschäftsbereich von Panthera Dental, ein Unternehmen der hochmodernen Medizintechnik, das mithilfe von hervorragenden CAD/CAM-Verfahren und hochwertigen Materialien innovative Lösungen im Bereich Zahnprothesen, Implantate und Atemtherapie bei Schlafstörungen entwickelt und herstellt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[WWW.PANTHERASLEEP.COM](http://WWW.PANTHERASLEEP.COM)